

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ
2022 г.

Сезон: весна-лето

МЕНЮ

Дет. сад
Бирский район

ПЯТНИЦА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша манная молочная жидкая	150\5	7,40	8,80	35,10	250,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		370,00	138,47	135,45	165,70	273,95

Обед

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Икра морковная	40,00	0,40	1,80	5,80	40,00
8	Суп картофельный с крупой	150,00	6,20	4,10	25,50	169,00
58	Плов из куриного филе	120,00	21,10	25,30	21,60	400,00
786	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		555,00	31,97	29,90	98,10	804,00

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Печенье Домашнее	30,00	3,840	10,08	41,100	270,60
282	Чай с молоком и сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Полдник		533,00	265,31	268,53	332,80	669,60
Итого по приему: за день		1 458,00	435,75	433,88	596,60	1 747,55

Шеф-повар

С.Ф. Сергеев